

金山・大内・小斎地区に
お住まいの皆様へ

『いきいき元気クラブ』

- * コロナの影響もあったせいか、家の中で過ごすことが増えて閉じこもりがちになっている。
- * 人と会う機会が減った。
- * 人や物の名前が出てこないなど、もの忘れが気になる。

こんなことを感じてはいませんか？
いつまでも元気で過ごすために、ぜひご参加ください！



開催日時 : 5月～3月までの月2回

午前10時から正午まで（昼食は出ません）

場 所 : 大内まちづくりセンター

対 象 者 : 65歳以上の方で、閉じこもりがちの方や
物忘れが心配な方（定員15名）

* 介護認定を受けている場合は要支援1，2の方を
対象とさせていただきます。

参 加 費 : 500円程度

内 容 : ◇ストレッチ体操 ◇レクリエーション
◇創作活動 ◇脳トレ など

※5月と3月は、記憶力などのテストがあります。

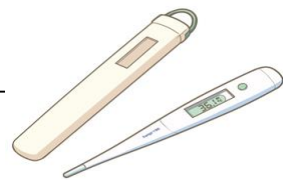
※会場まで送迎いたします。ご希望の方はお気軽にご相談ください。

申し込み締め切り : 4月15日（木）

〈お申込み・お問い合わせ先〉

保健福祉課地域包括支援班 TEL 72-3023

新型コロナウイルス感染症予防のため、感染対策を行い
いきいき元気クラブを実施します。
ご協力をお願いします。



☆いきいき元気クラブに

参加する前に、ご協力いただきたいこと☆

- ・ 自宅で検温を行ってください。体温が37.5℃以上の場合や体調が悪いときは参加を控えてください。
- ・ 受付をする時に検温、手指消毒を行います。体温が37.5℃以上の場合には参加できません。

☆いきいき元気クラブに

参加中に、ご協力いただきたいこと☆

- ・ 必ずマスクを着用して参加してください。
- ・ 参加者同士の間隔は最低1m以上（お互いに手を伸ばしても届かない距離）空けて活動を行います。参加者同士の距離が近くならないようにご協力をお願いします。
- ・ 適時、椅子、テーブルなどの消毒、会場の換気を行います。



新型コロナウイルス感染症の拡大状況によっては、
いきいき元気クラブを中止する場合があります。