

全戸配付

こころの相談のお知らせ

- ・なんとなく不安で眠れない
- ・イライラする
- ・気分が落ち込む
- ・お酒がやめられない
- ・物忘れが多くなった 等 心の悩みを一人で抱えていませんか。

丸森町では、**精神科の医師**による「こころの相談」を行っています。
ご本人だけでなく、心配に思うご家族の方などの相談もお受けしています。
相談は無料です。

〈令和3年度日程〉

| | |
|---------------|---------------|
| 令和3年 9月21日(火) | 令和4年 1月18日(火) |
| 10月19日(火) | 2月15日(火) |
| 11月16日(火) | 3月15日(火) |
| 12月21日(火) | |

※相談は毎月1回実施しております。なお、4月～7月の相談は終了しております。

相談時間：①午前10時～ ②午前11時～（予約制）
場 所：保健センター

- ▶相談の時間は、お一人1時間程度です。
- ▶個人の秘密は厳守します。
- ▶相談を希望される方は、相談日の5日前までに下記までご連絡ください。
また、予約状況によりご希望にそえない場合もあります。ご了承ください。

ご予約・お問合せ先

丸森町役場保健福祉課 健康支援班 TEL 51-9903

裏面もご覧ください