

# 『夜間こころの相談』のお知らせ

いつも元気な方でも、時には、不安で眠れなかったり、家族や職場の人間関係等の悩み、子育てや介護の大変さからどうしようもない気持ちになってしまうことがあります。心配事や悩みごとを抱えて1人で悩んでいませんか？

丸森町では臨床心理士による「夜間こころの相談」を行っています。  
こころの悩みを話してみませんか？

## 【令和3年度 日程】

令和3年 8月 3日(火)	令和4年 1月20日(木)
9月 7日(火)	2月 1日(火)
10月 5日(火)	3月 1日(火)
11月 2日(火)	
12月 7日(火)	

※相談は月1回実施しております。なお、4月～7月の相談は終了しております。

**時間** ①午後6時30分～ ②午後7時30分～

**場所** 丸森町役場

**担当** 臨床心理士 吉田 香里先生 (仙台市在住)

**料金** 無料 ※個人の秘密は厳守します。

- ◇相談の時間は、お1人1時間程度です。
- ◇事前の予約が必要です。相談日の5日くらい前までに下記までご連絡ください。
- ◇予約状況により、相談時間等の希望に添えない場合もあります。
- ◇ご本人だけでなく、心配に思うご家族の方の相談もできます。

ご予約・お問合せ先：保健福祉課 健康支援班 TEL51-9903