



# 認知症サポーター養成講座

～ 認知症を学び地域で支え合いましょう～

認知症は誰でも起こりうる脳の病気で、とても身近なものです。いつ自分や家族、友人などが認知症になるかわかりません。

あなたも「認知症サポーター」として認知症の人やその家族を支え、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して参加してみませんか？

## 認知症サポーターとは

特別なことをする人ではありません。認知症について正しく理解し、偏見をもたず、認知症の人や家族を温かく見守る応援者として、自分のできる範囲で活動します。

「地域の集まり」や「学校」等、みなさんのグループや団体、職場に講師(キャラバン・メイト)を派遣し、講座を開催いたします！

## 養成講座の内容

- 📎 認知症の理解
  - ・病気や症状
  - ・治療や予防
  - ・かかわり方について
- 📎 受講時間
  - ・60分～90分程度
- 📎 講師
  - ・キャラバン・メイト  
(所定の講習を受講した、認知症サポーター養成講座の講師役)

**お友達、お仲間など集まりましたら  
お気軽にご連絡ください！**

申込み、問い合わせ先

丸森町保健福祉課 地域包括支援班（丸森町地域包括支援センター）

電話：72-3023

FAX：87-7189