

平成29年度 **臨時号**

丸森町スポーツ推進委員だより

編集・発行
丸森町スポーツ推進委員
〒981-2192丸森町字鳥屋120
丸森町教育委員会生涯学習課内

会長からの挨拶



初秋の候、皆様には益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

この度、丸森町スポーツ推進委員の会長になりました。金山地区の佐藤と申します。

4月より新たに3名の委員も入り、これからのスポーツの振興、ニュースポーツの普及に頑張りたいと思います。

丸森町では30種類以上のニュースポーツ用具を取り揃えております。地域のコミュニケーションや体力づくり、学校行事などに役立ててもらいたいです！！

平成29年度スポーツ推進委員



上段左から：
加藤孝彦（小斎）
佐藤拓也（館矢間）
佐久間正美（筆甫）
佐藤正一（金山）
池田将人（丸森）
小野和則（丸森）

下段左から：
佐藤登子（館矢間）
菊地百合子（耕野）
目黒剛史（大内）
益田恵美子（大張）

・スポーツ推進委員とは???

スポーツ推進委員は生涯スポーツの普及のためニュースポーツの実技指導、その他の指導・助言を行うことを目的に、町民の中から選ばれ、教育委員会から委嘱された10名の方々です。スポーツの楽しさを伝え、誰もが気軽にスポーツに親しめる環境をつくるため、各地域でスポーツの推進に努めています。





◎ 新委員からの挨拶 ◎



こんにちは、佐藤登子です。今年度より初めてスポーツ推進委員として活動を行い、たくさんのニュースポーツがあることを知りました。ニュースポーツを体験してみると、幅広い年代の方々と一緒に同じ競技を楽しめることがわかりました。これから、色々なニュースポーツを通して、皆さんと楽しみたいと思います。よろしくお願いします。



この度、大内地区のスポーツ推進委員になりました目黒剛史です。私は整体師をやっています。患者さんのお宅に伺って施術をする訪問整体をやっていて、小学生から高齢者の方まで幅広い方のお身体を毎日診ています。何もかもが便利になり、身体を使うことが少なくなった現在、健康な毎日過ごすには日々の身体のメンテナンスや運動の重要性は言うまでもありません。私はスポーツ少年団で小学生に剣道を指導しておりますが、昔に比べると子供たちの体力や柔軟性が格段に落ちていることに驚きました。そういった問題をニュースポーツを通して子供から高齢者までが同じスポーツで汗を流すことで解決し、健康になってもらいたいです。まだ、わからない事ばかりですが皆さんとニュースポーツで楽しんでいきたいと思いますので宜しくお願いします。



今年度からスポーツ推進委員になりました菊地百合子です。体を動かす事は大好きで、今は週二日ソフトバレーボールをして楽しんでいます。

スポーツ推進委員の活動は、まだよくわかりませんが、他の委員に教えられながら、地区の皆さんへニュースポーツの普及やいろいろな行事のお手伝いをして、少しずつ成長していきたいと思いますので宜しくお願いいたします。



丸森町のイベント会場で体験してみませんか



ニュースポーツ普及研修会 in 舘矢間

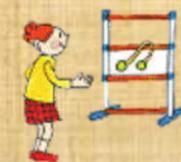
健康と福祉のつどい(10月29日)と丸森ウォークラリー大会(11月12日)の会場にニュースポーツ体験コーナーを設けます。

健康寿命を延ばすには、適度な運動は欠かせません。ニュースポーツは運動が苦手、体を動かすのは・・・という方にお勧めです。

「いつでも、どこでも、だれでも」出来るニュースポーツを、ぜひこの機会に体験してみたいはかがでしょうか。

10月に舘矢間地区を対象にニュースポーツ普及研修会を開催します。平日の夜の研修会になりますが、たくさんの方々に参加していただきたいと思います。

ニュースポーツと言うことで、今まで体験したことのないものがたくさんあると思います。スポーツ推進委員自身もまだ、知らないものもあります。この研修会で参加者の皆様と一緒にいろいろなニュースポーツを体験したいと思います。



★編集後記★

中学生プロ棋士の藤井聡太君。29連勝という大記録を達成し、将棋ブームが起きています。1日に10時間以上も対局をする事もあるとか。やはり体力は大切で、食事や運動と健康にも気をつけているそうです。私達、スポーツ推進委員も新たに3名のメンバーが加わり、地域の方々の健康増進の一助となれますよう努力してまいります。

池田将人(丸森)