

平成27年度

丸森町スポーツ推進委員だより

編集・発行
丸森町スポーツ推進委員
〒981-2192丸森町字鳥屋120
丸森町教育委員会生涯学習課内

会長あいさつ



加藤会長（小齋）

早春の候、皆様には益々ご清祥のこととお慶び申し上げます。

平成27年度より、丸森町スポーツ推進委員の会長を仰せつかりました小齋地区の加藤と申します。スポーツ推進委員に任命されてから7年が経ちますが、ニュースポーツを普及させる活動をしていく中で、その種類の豊富さにとてもおどろいております。

ニュースポーツとは、競技力、体力、老若男女問わず楽しむことができるスポーツです。このニュースポーツを子どもから高齢者まで、世代を超え、一人でも多くの方々にスポーツの楽しさに気づいてもらえるようにスポーツの普及に務めて参りたいと考えております。

最後に関係各位のご指導、ご協力に感謝申し上げます今後ともより一層のご支援を賜りますよう、お願い申し上げます、会長挨拶とさせていただきます。

丸森町スポーツ推進委員会 会長 加藤孝彦

オリンピックデー・フェスタ in 丸森



オリンピックデー・フェスタ in 丸森

11月29日午後1時から「オリンピックデー・フェスタ in丸森」が丸森中学校を会場に開催されました。当日は中村真衣選手（水泳）、小野寺志保選手（サッカー）、大山加奈選手、多治見麻子選手（バレーボール）、長岡千里選手（ボブスレー）の5名のオリンピックが来町し、約70人の丸森町の子どもたちと「手つなぎおに」や「綱引き」などをチーム対抗で楽しみました。子どもたちも、スポーツをとおして「協力しあう心」を学び、体験しました。本当に良い時間を過ごすことができました。閉会後は、オリンピックと記念写真や、サインをもらったりと交流を楽しんでいました。

池田将人（丸森）

東日本大震災復興支援 JOC「がんばれ！ニッポン！」プロジェクト オリンピックデー・フェスタが、水泳の中村真衣選手、サッカーの小野寺志保選手、バレーボールの大山加奈選手と多治見麻子選手、ボブスレーの長岡千里選手のオリンピックが参加の中、11月29日に丸森中学校体育館で開催されました。オリンピックとふれあえるとあって、多くの小学生が参加してくれました。5チームに分かれて「手つなぎ鬼、大玉転がし、ボール運び、綱引き」がおこなわれ、全ての競技で大変盛り上がり、楽しくオリンピックとふれあうことができました。最後に参加者全員と記念撮影をして、オリンピックのサインもいただけたのでとても良い記念となりました。

佐藤正一（金山）



平成27年度宮城県スポーツ推進委員研究大会に参加して

9月5日に、気仙沼市はまなすの館並びに本吉総合体育館に於いて、平成27年度宮城県スポーツ推進委員研究大会が県内各管内より200余名の参加のもと開催されました。

開会に先立ち、多年にわたりスポーツ推進員として功績のあった県内62名の方々の功労者表彰がおこなわれ、続いてフェンシングの元日本代表で、様々な大会で代表監督を務められた、宮城県フェンシング協会理事の千田健一先生より講演をいただきました。競技者として、また監督として世界と戦った実践経験に裏付けられた、大変参考になる講演でした。

午後の部では、宮城県レクリエーション協会の山内直子先生の指導による実技研修で、楽しく、無駄なく、楽しいコミュニケーション技法というテーマで引っ込み思案な人でも楽しめるということに重きを置き、じゃんけんを活用したゲームを楽しみながら受講させていただきました。最後には、先生自ら考案された歌体操を受講者全員で体験し、この研修テーマに相応しく、楽しく研修を終えることができました。

加藤孝彦（小斎）



「ニュースポーツ研修会 in 小斎」

10月27日、小斎地区を対象にニュースポーツの研修会が行われました。この事業はスポーツ推進委員が主体となり、各地区を訪問しニュースポーツを紹介し、体験してもらうことを目的としております。小斎小の体育館に、体協、PTA、まちセンの各関係者約30名が参加し、研修会が行われました。

「ニュースポーツは、子どもから年配の方まで、年齢に関係なく競技できるスポーツです。」

今回は、スカットボール、バグジー、シャフルボード、室内用ペタンク、ラダーゲッター、キャッチング・ザ・スティックの6種目を体験いただきました。盛り上がった種目、あと一步の種目もありましたが、和気あいあいと競技を楽しんでいました。今回の研修の体験を活かして、各世代にあったニュースポーツを取り入れて地域のコミュニケーションづくりと体力増進に役立ててもらえればと思います。今後も、この研修会を続けて行きたいと思っております。よろしくお願いいたします。

小野和則（丸森）



ニュースポーツ出前講座

（ 筆甫地区高齢者のつどい☆ ）

筆甫地区で開催している高齢者のつどいの講師として参加しました。今年は地区内の3箇所で、ニュースポーツを体験してもらいました。主にグラウンドダーツとスカットボールをおこない、少しずつではありますが、地区の方々にニュースポーツが浸透してきたかと思えます。このほかにもお茶飲み会や地区の行事でニュースポーツを活用しているため、今後もニュースポーツを普及していきたいと思えます。

佐久間正美（筆甫）



（ 大張地区ニュースポーツ教室☆ ）

大張地区で高齢者の皆さんと「スカットボールⅡ」をしました。

何度が体験している方も多く、皆さん互いに声をかけ、和気あいあいと体を動かしていました。

「地区内でスカットボールの対抗戦ができるようにしたい！」という目標も出来たそうです。皆さんの笑顔から学ぶことも多く、感謝とともに様々なニュースポーツを紹介していきたいと思えます。

益田恵美子（大張）



山形県白鷹町・丸森町スポーツ推進委員交流研修会

3月12日（土）に丸森小学校を会場に、山形県白鷹町スポーツ推進委員との交流研修会をおこないました。研修会では、フリンゴ・ユニカール・フラバールバレーの3種目を実施しました。白鷹町さんでは、初めての競技ばかりで、私達も勉強になり、楽しみながら研修会を開催することができました。白鷹町さんとは、人口規模や町の環境などが似ているところから、昨年も訪問させていただき、今回を含め3度にわたり交流を深めてきました。今後ともつながりを持ち、互いに良い活動につながればと思います。

鈴木拓也（館矢間）



スポーツ推進委員のおすすめニュースポーツ紹介♪

「スポーツ吹き矢」

スポーツ吹き矢は健康を目的とした新しい国民的スポーツです。

1ラウンドに5本円形的的をめがけて息を使って放ち、その得点を競います。息を思い切り吸うので、胸筋が強化され、また矢を放つときは思い切り吐き出すので、腹筋が強化され、喘息などに効果的ともいわれています。精神集中や血行促進、細胞の活性化にも役立ち、内臓の諸器官にもよい影響を与えます。誰でも手軽にでき、楽しみながら健康になれる吹き矢、試してみては？

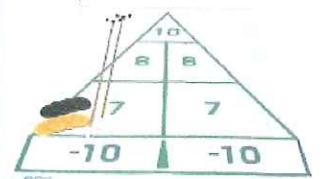
谷津寿美子（耕野）



「シャフルボード」

シャフルボードは細長い棒（キュー）で円盤（ディスク）を押し出すようにシュートして、カーリングのようにお互いのディスクを押し出して、点数エリアの中に残っていたディスクの位置で点数を決めます。ディスクがライン上にあると点数にならないなど、点数を取るのが難しいルールもありますが、そのときどきの年齢や体力に合わせルールを変更し、わかりやすく、やりやすいルールでプレイしていただければ楽しいゲームになると思います。

高橋一典（大内）



丸森町スポーツ推進委員活動写真



年間事業実績

4月	第1回丸森町スポーツ推進委員会議	11月	オリンピックデー・フェスタin丸森
6月	丸森町スポーツ推進委員第1回総務部会・研修部会	12月	丸森町スポーツ推進委員第2回総務部会・研修部会
7月	第2回丸森町スポーツ推進委員会議	1月	第3回丸森町スポーツ推進委員会議
7月	丸森町スポーツ推進委員ニュースポーツ研修会	2月	第2回大河原地区スポーツ推進委員研修会
9月	宮城県スポーツ推進委員研究会	2月	角田市・丸森町スポーツ推進委員交流研修会
9月	丸森町スポーツ推進委員移動研修会(中止)	3月	白鷹町・丸森町スポーツ推進委員交流研修会
10月	体力運動能力調査	3月	丸森町スポーツ推進委員臨時総務部会
10月	各地区向けニュースポーツ研修会in小斎	3月	広報紙「スポーツ推進委員だより」発行
11月	第21回丸森ウォークラリー大会	※今年度、スポーツ推進委員が講師を務めたニュースポーツ関係の出前講座は9件ありました。	

編集後記

今年度も無事スポーツ推進委員だよりを発行することができたこと、大変うれしく思います。

スポーツはたくさんの種類がありますが、その中でも「ニュースポーツ」は運動の得意でない方も、もちろん得意な方も“誰もが”楽しんでいただけるスポーツです。ルールをアレンジできるのも魅力で、高齢者の方も楽しんでいただけます。

もう季節は春となります。春といえば出会いの季節、そしてスタートの季節でもあります。何か新しいことにチャレンジしてみるのも良いと思います。

「ニュースポーツ」はじめませんか？おすすめですよ♪

目黒美希（大内）