

平成25年度

## 丸森町スポーツ推進委員だより

編集・発行

丸森町スポーツ推進委員会

〒981-2192 丸森町字鳥屋 120

丸森町教育委員会生涯学習課内

## 会長あいさつ

早春の候、皆様には益々ご清祥のこととお喜び申し上げます。さて、昨年「丸森町スポーツ推進委員だより」の第1号広報紙発行させて頂いてから、地域の皆さまや各団体など多くの方々にもニュースポーツを体験して頂き、少しずつではありますが丸森町に広がりつつあり、大変嬉しく感じております。

ニュースポーツとは、競技力、体力、老若男女問わず多くの人々に親しみやすさを含んだ新しいスポーツです。これからもスポーツ推進委員一同さらなる向上をめざし、町民の皆さまに笑顔と健康、そして生涯学習の振興や生涯スポーツの普及を目指し励んで参ります。

最後に、広報紙の作成と発行にご協力頂いた生涯学習課の方々に対し、厚く御礼申し上げ、会長挨拶とさせていただきます。

丸森町スポーツ推進委員会長 池田 将人

スポーツ推進委員とは 

スポーツ推進委員は、生涯スポーツの普及のためニュースポーツの実技指導、その他の指導・助言を行うことを目的に、町民の中から選ばれ、教育委員会から委嘱された10名の方々です。スポーツの楽しさを伝え、誰もが気軽にスポーツに親しめる環境をつくるため、各地域でスポーツの推進に努めていただくとともに、町が企画した各スポーツ事業への協力もお願いしております。また、委員の皆さんの結束力は強く、とても良い雰囲気でも活動しております。さらに、自主研修会の企画や先進地視察研修会などにも積極的に参加しており、スポーツ推進委員としてのさらなる向上に励んでおります。

## 丸森町スポーツ推進委員活動風景



10名全員が研修会に積極的に参加し、スキルアップに励んでいます



ニュースポーツは「いつでも・どこでも・だれもが」楽しむことのできるものです。普段、運動から遠ざかっている方も、ニュースポーツを通して再びスポーツの楽しさを味わって頂ければ幸いです。一緒にニュースポーツを体験してみませんか?? 目黒 美希委員(大内)



# 表彰受賞

## 宮城県スポーツ推進委員表彰受賞



この度、表彰して頂きましたこと皆様のおかげと感謝申し上げます。

これからもニュースポーツや研修したことを町民の皆さまへ少しずつ広め、体験して頂き「私も出来る。体を動かすことは楽しい。」と感じていただけるように活動していきたいと思えます。

益田 恵美子(大張)

## 大河原地区スポーツ推進委員 功労表彰受賞



この度、丸森町スポーツ推進委員勤続5年の表彰を頂きました。これもスポーツ推進委員の仲間たちをはじめ、丸森町生涯学習課の方々、そしていつも支えてくれた家族のおかげと感謝しております。これからも町民の皆さまの健康づくりの一助となれますよう励んでいきたいと思えます。ありがとうございました。

池田 将人(丸森)

## 丸森町スポーツ推進委員移動研修会 in 仙台大学



丸森町スポーツ推進委員の移動研修会が、9月28日(土)仙台大学において行なわれ、**仲野隆士先生**の指導によるニュースポーツの実技研修会に参加しました。この研修は丸森町には無いニュースポーツの体験を通し、今後の活動に活かす目的で行なわれた事業です。

はじめに仲野先生からニュースポーツの定義や役割などの説明を受け、実技の体験に入りました。約10種類のニュースポーツ指導を頂くなかで、印象に残ったことは「ルールをアレンジすること」でした。ニュースポーツは、参加者の笑いとコミュニケーションを促進する要素を持っているので、アレンジすることにより各年代層に適したルールで、より参加しやすい環境を作りだせるものなので、今後の活動で実践したいと思えました。最後に、今回の研修で得たことを広く紹介し、体験して頂く機会を作り、町民の皆さまの健康増進の役に立てるようスポーツ推進委員としての使命を果たしたいと思えます。

小野 和則委員(丸森)



とても参考になりました！  
ありがとうございました！

## 第19回丸森ウォークラリー大会



11月10日(日)町内外から大勢の参加をいただき、冷たい雨の降りしきる中、盛大に行なわれました。残念なことにニュースポーツ体験は用意した用具全てをご披露出来ずに輪投げだけを楽しんで頂きました。一見簡単そうに見える輪投げですが、結構難しい・・・と体験した方は話していました。

ウォークラリーは、丸森の山々・木々が紅葉する一番きれいな時期に開催されます。健康維持はもちろんのこと、景色をぜひ楽しんでいただきたいです。 谷津 寿美子委員(耕野)



スポーツ推進委員は  
昼食時にニュースポーツコーナーを主管事業として実施しました



## 新規事業「大張・耕野地区ニュースポーツ研修会」



10月24日(木)大張・耕野地区ニュースポーツ研修会を実施しました。今年度からの新規事業ということで、私たちもどうすれば良いか悩みましたが、大張・耕野地区約40名の方々に参加して頂き、5種目のニュースポーツを紹介することができました。

当日は、参加者を5~6人のグループに分け、制限時間を決め、順番に5種目を体験して頂きました。参加していた人たちの中には「これは楽しい!」とか「これはいまいちだな」など様々な意見がありましたが、全体的に楽しくできたと思います。最後に参加者全員でドッジビーをしました。それもかなり盛り上がりました。来年度も他の地区で研修会を予定しております。ぜひ多くの方々に参加していただきたいと思います。

鈴木 拓也委員(箱矢間)



## スポーツ推進委員主管事業(ニュースポーツ普及)

11月24日(日)に丸森中学校体育館において、「健康と福祉のつどい」が開催されました。私たちスポーツ推進委員もニュースポーツコーナーで「ラダーゲッター」「スカットボール」「わなげ9&Q」の3種目を体験して頂きました。

狭いブースにも関わらず、大勢の来場者に楽しんで頂きました。

平成26年度健康と福祉のつどいにおいてもニュースポーツコーナーを予定しておりますので、気軽に遊びに来て、体験して下さい。



高橋 一典委員(大内)



## ニュースポーツ出前講座



## 《小斎地区ニュースポーツ教室》

今年1月16日(木)小斎まちづくりセンターにおいて、ニュースポーツ教室が小斎地区の皆さんを対象に開催されました。

「グラウンドダーツ」「スカットボール」「ラダーゲッター」の3種目を紹介し、体験して頂きました。

主に、高齢者の方の参加が多く、初めて体験する競技に皆さん楽しんでプレーされていました。特にスカットボールが好評で、また貸してほしいとの声があがりました。

加藤 孝彦委員(小斎)



## 《丸小まつり》

9月7日(土)に開催された「丸小まつり」でニュースポーツ体験を依頼されました。当日は1年生から6年生まで約200名の児童が参加し、「シャフルボード」「RDチャレンジ」「スカットボール」「キャッチング・ザ・スティック」の4種類を用意しました。どれも好評で常に長蛇の列ができており、友達同士で点数を競い合いながら皆さんに楽しんで頂けたと思います。これからも小学生から高齢者まで幅広い方々にニュースポーツを楽しんで頂きたいです。

佐久間 正美委員(筆甫)



# スポーツ推進委員のおススメ★ニュースポーツ紹介

## スカットボールを紹介します

マットの上にスカット台を乗せて、ボールをスタートラインからスティックで打ち、スカット台の得点穴に入れて点数を競うゲームです。個人戦や団体戦もできます。まず、ジャンケンで先攻・後攻を決め、先攻は赤玉、後攻は白玉を使用し、交互に打って得点の合計を記録し、持ち球5個全部が入った場合は、パーフェクトチャンスとして、さらに回分（球5個）打つことができ、得点に加算されます。5回戦まで行ない合計点で勝敗を決め、同点の場合は代表者1名による決定戦を行ないます。子どもから高齢者まで幅広く楽しめるニュースポーツです。



佐藤 正一委員（金山）

## 「教えて★スポーツ推進委員」コーナー

**Q. 丸森町には何種類のニュースポーツがありますか？**

A. 室内・屋外で約30種類のニュースポーツがあります。シャフルボード・羽根っこゲーム  
ドッジビー・キンボール・スカットボール・ペタンク・ユニカール・グラウンドダーツなど。

**Q. ニュースポーツは借りることは出来ますか？**

A. 出来ます。借用は丸森町教育委員会生涯学習課（0224-72-3036）まで気軽にご相談下さい。

**Q. 地区の事業やイベントでニュースポーツをしたいのですが、スポーツ推進委員の方に指導をお願いすることは出来ますか？**

A. 出来ます。申請については生涯学習課に出前講座という事業がありますので、そちらをご活用下さい。しかし、スポーツ推進委員も仕事を持っておりますので、ご希望の日程等に沿えないこともありますのでご了承願います。

**New Sports**

## 年間事業紹介

4月：第1回丸森町スポーツ推進委員会議	10月：大張地区歩こう歩こうみんなで歩こう（派遣）
5月：大河原地区スポーツ推進委員第1回研修会	11月：丸森ウォークラリー大会（派遣）
6月：第1回総務部会・研修部会	11月：健康と福祉のつどい（主管事業）
7月：第2回丸森町スポーツ推進委員会議	1月：第3回丸森町スポーツ推進委員会議
8月：大河原地区ヘルシーふるさとスポーツ祭	2月：大河原地区スポーツ推進委員第2回研修会
9月：丸森町スポーツ推進委員先進地視察研修	3月：広報紙「スポーツ推進委員だより」発行
10月：大張・耕野地区ニュースポーツ研修会	※その他ニュースポーツ出前講座8件

## 編集後記 *Editor's Voice*

つい先日まで盛り上がったソチ五輪は、スーパー中学生・高校生といわれる若い力が発揮され、我が息子と同年代の若者が世界の舞台上で活躍する姿に感動しました。メダル獲得の演技は何度見てもいいですね。

さて、五輪競技の中にカーリングがあります。実はニュースポーツにもカーリングに似た「ユニカール」という競技があります。氷上ではなくカーペット上で行ないます。「スーパー〇〇」になった気分チャレンジしてみてください（笑）

総務部会長 谷津 寿美子