

丸森町国民健康保険丸森病院

第15号

平成30年5月  
発行

## まるもり病院だより

〒981-2152 宮城県伊具郡丸森町字鳥屋27 TEL 0224-72-2131 FAX 0224-72-2474

丸森病院  
基本理念

私達は、住民の皆様信頼され愛される病院づくりを目指します



## 2階療養病棟のご紹介

2階療養病棟は、急性期治療終了後症状は比較的安定していても、引き続き病院での療養が必要な患者様が、安心して在宅生活を送るための、医学的管理の下での看護や介護、機能訓練、在宅サービス調整支援等を行う病棟です。

患者様が毎日心地よい入院生活を送れるよう、スタッフ一同、患者様・ご家族とのコミュニケーションを大切にされた看護を心がけております。いつでも気軽にお声がけください。

## 4月から異動になりました



住民の皆様へ愛され  
信頼される病院をめ  
ざし頑張っています。  
よろしくお願いします。

3階病棟看護師長  
引地 由美子外来看護師長  
岩倉 かつ枝

## 病院を受診するとき持ち物チェック

- 保険証
- 高齢者受給者証（ある方のみ）
- 診察券
- お薬手帳
- ご家族・親族の連絡先



診察の結果で、他の病院へ紹介になる場合もあります。外出の際、バックに入れておけばいざという時にも安心ですね。



院長  
大友 正隆

## ご挨拶と平成30年度病院運営方針について

山々に若葉萌える好季節となりました。町民の皆様はいかがお過ごしでしょうか。

丸森病院は今年11月6日で創立64年、現在地に移転新築し4月1日で21年を迎えました。これも、ひとえに町民の皆様や行政、医師会、東北大学など関係各位から頂いたご支援の賜であり、心から感謝申し上げます。

宮城県からの派遣期間が満了し仙台市立病院に転勤となった川嶋有朋医師の後任に、栗原市立若柳病院より4月1日付で押切みすず医師が着任しました。皆様宜しくお祈いします。平成30年度は医療界にとっては大きな転換点になります。2年に一回の診療報酬改定、6年に一回の介護報酬・診療報酬同時改定のみならず地域医療構想を具体化する「第7次医療計画」、「第3期医療費適正化計画」が開始され2025年問題解決に向けて抜本的な改革が始まります。団塊の世代が75歳以上の後期高齢者となる2025年には、医療や介護を必要とする方が増加するとともに、病気の種類も

大きく変わる事から限られた医療資源を疾病・介護の状況に合わせて適切に安定的に提供して行くための対応が急がれています。これがいわゆる2025年問題です。平成28年11月に策定された宮城県地域医療構想に基づいた丸森病院の役割は、これまでと同様に在宅療養支援を担う訪問診療の継続と多臓器に問題を抱える高齢の方のために『全身をみる医療』を提供することです。また、予防医学にも力を入れ、病気を早期に発見し早期治療につなげることができるよう特定健診・人間ドックと各種検診を実施します。2025年度まではこれらの機能の充実を図りながら、築20年を経過した病院建物の修繕計画を立て今後も長期にわたり診療を継続できるように施設整備を行って行きます。

今後も医師、看護師等の人材確保や心技体の揃った人材の育成と更なる経営改善を続け、地域のニーズにあった安全で安心できる医療を提供し、町民の皆様生命と健康を守り、地域の健全な発展に貢献できるように努めてまいります。今後も地域の病院として町民の皆様愛され信頼されるように職員一同努力してまいります。平成30年度も宜しくお祈いします。



内科医師  
押切 みすず

## 丸森病院赴任にあたってのごあいさつ

平成30年4月より丸森病院に内科医師として赴任となりました。押切みすずと申します。仙台医療センターで初期研修を2年間行い、登米市民病院で内科医として2年間、仙台医療センターで消化器内科医として1年間、栗原市立若柳病院で内科医として1年間勤務しておりました。今まで県北地域での勤務が多く初めて県南地域での勤務となり、今回新しい地域で働けるご縁ができましたことに大変うれ

しく思っております。

丸森病院では一般内科医として外来・入院の診療業務や内視鏡検査・人間ドックなどを行う予定となっております。一般診療では、病状など分かりやすい説明を、内視鏡検査では痛くない・苦しくない内視鏡を目指して町民の皆様信頼していただける診療・検査を行っていきたくと考えております。今までの経験を活かし、地域医療に貢献できればと思っております。微力ではございますが、精一杯がんばりたいと思いますので、どうぞよろしくお祈いいたします。

## 病院職員紹介

- ①名 前 ②職種又は役職  
③生まれ干支 ④住んでいる所  
⑤自己アピール

- ①早川 亜紀子  
②看護師  
(3階病棟勤務)  
③酉年  
④柴田町です  
⑤「お笑い」が大好きです。患者様に笑顔で応対するよう心がけています。よろしくお祈いします。



- ①及川 孝明  
②地域連携班  
③酉年  
④柴田郡柴田町  
⑤4月から生涯学習課より丸森病院へ配属になりました。早くお役に立てるように頑張ります。



# 健康豆知識

## 関節痛…

### 原因を知って早めの予防と対策を！



副院長 (外科)

八巻孝之

朝起きた時や長時間同じ姿勢でいたあと、あるいは歩いたあとなどに、<sup>ひざ</sup>膝や<sup>ひじ</sup>肘、指などの関節が動きにくかったり、痛みを感じたことはないでしょうか。こわばり・腫れ・痛み・赤みがあったら、関節に炎症が起きている可能性があります。

関節痛（関節炎）は、さまざまな原因で起こります。その代表的なものが、変形性関節症と関節リウマチです。最近では、中高年からスポーツを始める人に過度の運動による関節障害も増えています。この3つは、同じように関節痛を伴いますが全く違う病気で、対処の仕方も異なります。ただ湿布薬などで自己治療をしていると、一時的には痛みが軽くなっても、かえって症状を悪化させかねません。

関節痛の原因でいちばん多いのが関節の老化ともいえる変形性関節症です。私たちの関節は、軟骨がクッションとなってスムーズに動くようにできています。その軟骨が加齢とともに薄くなり、欠けたりすり減ったりして周囲に炎症を起こすのです。最も起こりやすいのは、膝です。足の筋肉が衰えると、膝への負担がますます大きくなるため、膝の痛みを起す人が増えます。初期には湿布薬などを貼ると治まってしまうますが、関節の軟骨は欠けたりすり減ったりすると元に戻らないため、少しずつ悪化して立ったり座ったりの動作がしにくくなり、少し歩くと痛むような状態になります。やがてだんだん歩かなくなるため筋肉がさらに衰え、症状が進むという悪循環におちいりやすいのです。そのため関節に違和感を覚えたら、原因を調べて早めに予防をするか、痛みがある場合には治療することが大切です。

腫れて痛みが強い関節を動かそうとすると、それこそ激しい痛みになるはずですが。その様な場合は無理に動かさず、すぐ写真を撮ります。レントゲンは、短時間で簡単に骨の全体が分かる大ざっぱな検査です。CTは、撮影が数十秒で終わる簡単な検査で、その日のうちに受けられます。待ち時間に余裕がある方なら、コンピューターで作成した立体像をご覧いただけます。MRIは骨以外の事が詳しく分かるので大変重要な検査です。骨の事はレントゲンとCT、その他はMRIで詳しく分かるとだけ覚えておいてください。写真の検査は積極的に受けましょう。

関節症の予防のポイントは次の2つです。(1) 関節に負担をかけない生活をする事。(2) 体操や運動で関節を柔軟にし、周辺の筋肉を強化すること。運動は、痛みがある場合や関節が腫れて熱をもっている場合はやってはけません。まず原因を知って、早めの予防と対策を医師に相談しましょう。

## 病院ボランティアさんのご紹介



一條雅子さん



大内幸枝さん 横山 洋さん

玄関での車の乗り降りのお手伝い車椅子移動のお手伝いなどをしていただいております。



受診の待ち時間にホッと一息  
作品展示コーナーご覧ください

**病院ボランティアを募集しています。(連絡は地域連携班へ)**

## 丸森病院からのお知らせコーナー

## 平成30年4月からの診療体制をお知らせします。

受付時間〔午前〕 8:30～11:00 〔午後〕 13:00～15:00 ただし、急患の場合は受付します。  
 診療時間〔午前〕 9:00～12:00 〔午後〕 13:30～16:00

診療科		曜日	月	火	水	木	金
内科外来	午前		佐野 貴紀	大友 正隆	大友 正隆	大友 正隆	佐野 貴紀
			押切 みすず	東北大学病院 循環器内科	押切 みすず	東北大学病院 循環器内科	東北大学病院 循環器内科
	午後		佐野 貴紀	東北大学病院 消化器内科	東北大学病院 糖尿病代謝科	東北大学病院 糖尿病代謝科	
			東北大学病院 消化器内科	押切 みすず	東北大学病院 循環器内科	東北大学病院 循環器内科	
外科外来	午前		深谷 雄一郎	八巻 孝之	深谷 雄一郎	八巻 孝之	深谷 雄一郎
	午後		八巻 孝之	深谷 雄一郎	八巻 孝之	深谷 雄一郎	八巻 孝之
整形外科	午前		東北医科薬科 大学病院				
歯科 〔完全予約〕	午前・午後		山本 欣伸	山本 欣伸	山本 欣伸	山本 欣伸 東北大学歯学部	山本 欣伸

◇原則として、診察は予約制です。

初診の方は予約なしでも受診できますが、可能であれば事前に予約をお願いします。

保険証とお薬手帳（ある方）を持って受付窓口においでください。

◇予約時間を変更する場合、月曜から金曜日 午後2時～4時までにご連絡ください。

◇歯科は完全予約制です。受診希望の方は事前にご連絡ください。

内視鏡検査：木曜日、金曜日午前（事前に予約が必要です）

禁煙外来：木曜日午後（事前に予約が必要です）

子どもの予防接種：火曜日午後2時（事前に予約が必要です）

訪問診療：木曜日と金曜日午後 歩行困難や寝たきり  
等で外来受診が困難な方はご相談ください。



予約・連絡は、電話で  
0224-72-2131

## 各種健診のご案内

## 特定健康診査

丸森町国民健康保険（国保）の方には、役場保健福祉課から、日程等の通知があります。

社会保険扶養・共済組合扶養の方は、事前に予約をしてください。

## 人間ドック・脳ドック

丸森町国民健康保険（国保）加入の対象者となる方には、役場保健福祉課から申し込みの通知があります。

希望する方は、胃力メラ検査が受けられます。



## 看護師を募集しています

看護師の資格をお持ちの方で、現在働いていない方、丸森病院で働いてみませんか？

◆ブランクがあいて自信がないという方、ご相談ください。

◆子育て中の方には、子育てと看護師を両立できるように、支援します。

## 生活習慣病健診（事業所健診）

全国健康保険協会（協会けんぽ）に加入している方の健康診査を行っております。

受付は4月から随時行っておりますので、希望する団体は申し込んでください。

## 健康診断

進学・就職等の際に必要な健康診断ができます。必要な検査項目等事前にご連絡ください。

## 看護助手も募集しています

看護師のサポート役として、患者さんの食事の補助や身支度のお世話等をします。

特に資格は不要です。明るく・

元気で、丸森病院で働きたい方は是非ご相談ください。

