

丸森町国民健康保険丸森病院

第7号

平成26年5月
発行

まるもり病院だより

〒981-2152 宮城県伊具郡丸森町字鳥屋27 TEL 0224-72-2131 FAX 0224-72-2474

丸森病院
基本理念

私達は、住民の皆様にご信頼され愛される病院づくりを目指します



院長

大友正隆

地域で安心して暮らせるように

五月になり気持ちの良い新緑の季節を迎えております。町民の皆様はどの様にお過ごしでしょうか。

世界で類をみないスピードで少子高齢化が進む日本では急性期の患者さんを中心とした一つの病院ですべてに対応する病院完結型医療から、慢性疾患などの患者さんを地域全体で支える地域完結型医療へ変わらざるを得ないと言われております。その中、宮城県内で二番目に高齢化率の高い丸森町の町立病院である当院では、地域完結型医療を目指して仙南医療圏の他の病院とネットワークを構築しております。当院で対応できない状態の患者さんを円滑に紹介し、他院で急性期治療を終了した患者さんの受け入れを速やかに行っています。そして、在宅療養の支援として訪問診療を昨年度から週三回へ増やしています。疾病の予防にも引き続き重点を置き、寝たきりの原因となる、脳卒中、認知症と骨折を未然に防ぐために、これらの危険因子と考えられている高血圧、脂質異常症、糖尿病などの病気を特定健診や人間ドックで軽症あるいは発症の前段階で拾い上げ、生活指導、治療を行って行きます。骨折の危険因子である骨粗鬆症に対しても新規に検診を開始する予定です。

町民の皆様が住み慣れた地域でいつまでも健康で、また病気になっても安心して暮らせる様に職員一同心をひとつにして邁進致します。平成26年度も宜しくお願い申し上げます。

丸森病院赴任にあたってのご挨拶

平成26年4月より丸森病院内科医として赴任致しました千葉貴彦（ちばたかひこ）と申します。自治医科大学を卒業後、仙台医療センターで初期研修を行い、栗原市立栗原中央病院で2年間内科医として勤務しておりました。丸森町には小さい頃に家族で阿武隈川ライン下りに来た際に何度か訪れた事があり、楽しい思い出のある町でした。今回、その丸森町に赴任する事になり、大変嬉しく思っております。自分は今までも宮城県内で地域医療に従事してきましたが、地域住民の方々の立場になって、一緒に健康づくりのお手伝いをさせて頂くよう心がけて参りました。丸森の皆さんの生活環境やニーズを考慮し、納得していただける医療を提供したいと考えております。

卒後5年目であり、まだまだ若輩者で日々勉強の毎日です。週1回は研修で不在となるため、御迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、院長先生をはじめ諸先生方やスタッフの皆様方に支えて頂きながら精一杯働いて参ります。どうぞ宜しくお願いいたします。



内科医師

千葉貴彦

丸森病院看護師募集

看護師・准看護師・外来臨時看護師を募集しています。

詳しい内容については、丸森病院総務班までご連絡ください。

電話 0224-72-2131

入院患者様の面会制限についてお願い

インフルエンザ患者がまだ多くみられるため、一般の方の面会をもう少し制限させていただきます。

ご迷惑をおかけいたしますが、感染防止のために、ご協力をお願いいたします。



平成26年4月から
仲間入りしました

病院新任職員紹介

①職種 ②名前 ③生まれ干支 ④住んでいる所 ⑤自己アピール

3階病棟に
入りました!



①看護師
②高橋 まどか
③卯年 ④角田市
⑤まだまだ未熟な私ですが、早く仕事に慣れるよう頑張っていきたいと思います。笑顔を忘れず、患者様が安心して治療ができるよう日々頑張りますのでよろしくお願い致します。

検査室に
入りました!



①臨床検査技師
②櫻井 義孝
③うま年 ④仙台市
⑤サッカーと音楽が大好きでコレクションに部屋を占領されています。こんな私ですが、町民の皆さんに貢献できるよう、頑張りたいと思いますので、よろしくお願い致します。

検査室に
入りました!



①臨床検査技師
②横山 明美
③巳年 ④福島県相馬市
⑤早く現場の仕事に慣れ検査室はもちろん、皆様のお役に立てる様に頑張りますのでよろしくお願い致します。

歯科に
入りました!



①歯科衛生士
②齋 由佳
③酉年 ④白石市
⑤歯科衛生士として1年目です。少しでも早く仕事に慣れ、患者様に気持ちがいいと感じていただける口腔ケアを行っていききたいと思います。よろしくお願い致します。

総務班に
来ました!



①総務班長
②折本 真一
③酉年 ④丸森
⑤今年の4月に人事異動で病院勤務になりました。院長のもと職員同士が協力しあい安心な医療を提供するため精一杯がんばりますので、よろしくお願い致します。

4月から異動になりました



総看護師長
高橋 文子



2階病棟師長
三浦 薫

3階病棟師長
大槻りり子

外来看護師長
渡辺 厚子

4月から配属になりました。住民の皆様が安心して病院にきていただけるよう、患者様、ご家族の気持ちに寄り添って、看護師一同対応していきたいと思ひます。
療養生活や外来受診、検査等について心配な事、わからない事などありましたら遠慮なくご相談ください。

健康豆知識 あなたの骨は大丈夫？！



今回は骨折で寝たきりにならないために、骨粗しょう症についての話です。この病気は女性に多く、骨がもろくなって骨折しやすくなる病気です。女性は閉経を迎える50歳頃から骨量が減り、60歳代では2人に1人、70歳代では約7割が骨粗しょう症とされています。この病気で困るのは、骨折を機に“寝たきり”になってしまうからです。日本全体で1100万人の骨粗しょう症の患者があり、その8割は治療を受けていないということが問題になっています。症状があっても受診しない、正しく診断されていないのが現状です。

《検査法》 ◇骨密度検査 当院ではX線で前腕骨を使い測定します。

◇血液検査・骨代謝マーカー（骨を作る能力の高さと骨を壊す能力の強さ）のチェックとカルシウムの濃度の検査を行い、骨粗しょう症以外の病気との判別をします。

《治療法》 ◇薬物療法 骨の吸収を抑える〔骨吸収抑制剤〕、新しい骨の形成を助ける〔骨形成促進剤〕、骨の栄養であるビタミンD 等があります。

これは、飲み薬もあれば注射薬もあります。患者さんにどんな薬を用いるかは年齢や症状の進み具合によるので、一番良い方法を医師が見つげ出します。

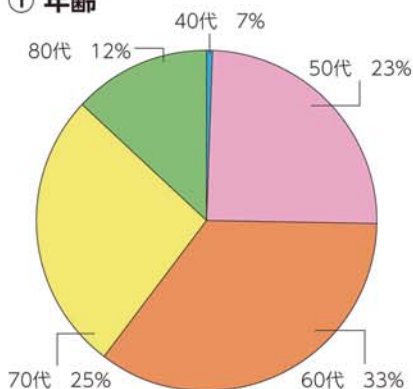
日常の中で食生活や運動等に注意し予防することが大事であると同時に、検診等で自分の骨密度を知り、低下してきた場合は早期の治療開始と継続が大変重要です。

特に50歳以降の女性の方は、是非定期的に骨密度の検査を受けられるようお勧めします。

丸森病院の接遇に関するアンケート調査について

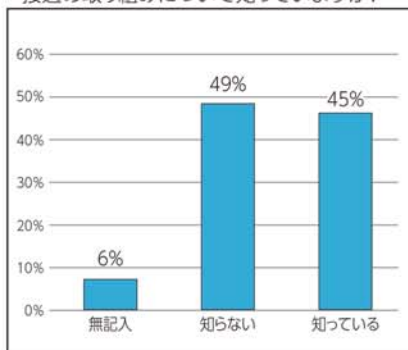
丸森病院では、住民の皆様気持ちよく来院していただけるよう、4年前から接遇（職員の患者様に対するサービス向上）に取り組んでおります。今回、職員の対応（接遇）について、外来や入院されている患者様、ご家族の皆様アンケートを行い、たくさんのご意見、要望等をいただきました。ご協力本当にありがとうございました。アンケートの結果をまとめましたので報告いたします。【実施期間 平成26年2月3日～28日 回収 177人】

① 年齢



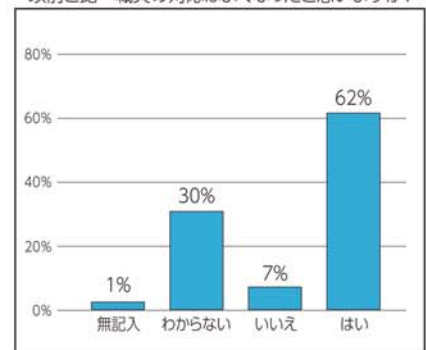
② 接遇の取組

接遇の取り組みについて知っていますか？



③ 職員対応

以前と比べ職員の対応はよくなったと思いますか？



《まとめ》

職員の対応（接遇）について、62%の方から以前より対応が良くなったと評価され、改善点を意見としていただきました。また少数ではありますが対応が悪いという意見もありました。これらの事を職員一同真摯に受け止め、改善を図るよう取り組みたいと思います。また、患者様、ご家族が職員に望んでいる意見の中には、「笑顔」「挨拶」「明るさ」「やさしさ」「言葉遣い」「待ち時間短縮」の言葉が多かったので、今後このキーワードを意識しながら患者様、ご家族に満足してもらえる接遇を実践していきたいと思ひます。

丸森病院からのお知らせコーナー



◎平成26年4月からの診療体制をお知らせします。

		月	火	水	木	金
内科外来	午前	内海 さやか	大友 正隆 (千葉 貴彦)	大友 正隆	大友 正隆 (一部予約)	内海 さやか
		千葉 貴彦	循環器(予約) 三浦 正暢	東北文化学園大学 磯山 正玄	東北文化学園大学 磯山 正玄	宮下 浩輝
	午後	東北大学 藤川 祐子	東北大学 消化器内科	東北大学 糖尿病代謝科	東北大学 糖尿病代謝科	東北大学 青木 竜男
外科外来	午前	深谷 雄一郎	福山 尚治	深谷 雄一郎	福山 尚治	深谷・福山 交 代
	午後	福山 尚治	深谷 雄一郎	福山 尚治	深谷 雄一郎	
整形外科	午前 [予約]					(第2・3・4・5) 労災病院 佐藤 克己

- * 整形外科は予約制です。毎月第1金曜日は休診となっております。
- * 歯科は急患を除き、予約制になっておりますので、電話でご確認ください。
- * 火曜日の循環器内科外来（三浦先生）は全て予約です。
- * 火曜日午後2時より子どもの予防接種を実施しております。予約制ですので、事前にご連絡ください。
- * 木曜日の大友院長の糖尿病外来は一部予約になります。
- * 木曜日午後3時～禁煙外来を実施しております。予約制です。
- * 火曜日・木曜日・金曜日の午後から訪問診療を実施しております。

訪問診療について

- ◇寝たきり状態で病院受診が困難な方
- ◇認知症等で受診が困難な方、その他、外来通院が困難な方などを対象に医師が訪問して診療を行っています。
- ☆事前に日程を決めて、計画的に訪問をします。具合が悪い時に訪問する『往診』とは異なります。
- ☆訪問診療について相談したい方は、外来看護師又は地域連携班までお問合せください。

特定健診が始まります

丸森病院では国民健康保険に加入している40歳～74歳の方の特定健康診査を実施します。

- ◎健診時期 平成25年5月14日～12月24日毎週月曜日・水曜日（祝日は除く）
- ◎受付時間 午後1時～1時30分

- * 希望で・肺がん検診・前立腺がん検診・眼底検診・心電図検診・貧血検診が受けられます。
- * 受診票は役場保健福祉課から送付されます。

病院に通院中の方も対象ですので、受診票が届きましたら忘れずに受けてください。

健診の案内につきましては、丸森町役場保健福祉課までお問合せください。（電話 72-3019）



編集 後記

動きやすい季節になってきました。天気の良い日は緑いっぱいの景色を眺めながら少し遠歩きをするのもいいかもしれません。なかなか時間がとれないかもしれませんが、忙しさの中でちょっと時間をとめて、ほっとひと息つく“ゆとり”も大事ですね。

一日一日を大切に過ごしたいですね。

(地域連携班)