

## 繭から保湿美容液抽出！？

「しるくわ」さん主催の繭からセリシンを抽出するワークショップに参加しました。圧力鍋で繭を煮てしばらくすると、とろ〜りとした液体が抽出。これがセリシンといって、乾燥肌がしっとりになる保湿成分が入ってるそうなんです。実際使用してみて、すぐに違いがわかりました。養蚕が残っているこの場所だからできることですね。



## モニターツアー参加

VISIT 東北さん主催のモニター旅行に当選し、参加してきました。舞台は蔵王温泉。蔵王温泉の町おこしイベントを実験的に体験し、評価・提案をするミッションです。老若男女さまざまな年齢・グループが参加し意見交換を行いました。私は提案する立場でしたが、いろんな立場の人からの面白い意見が聞け、今後の自分の活動のヒントにもなりそうです。



# 1月号

Vol. 3

## 協力隊通信

宮原 治代  
(ミヤハラ ハルヨ)



12月6日（日）、ふるさとまつりが開催されました。コロナ禍でイベントの中止が余儀なくされ、一時はどうなることか心配されましたが、無事終わることができました。私は移住して初めてのふるさとまつりでしたが、予想以上に人が集まりみんなの笑顔が見れて嬉しくなりました。

感染予防対策を工夫しながら出店が並び、とても賑わいました。芋煮や餅まき、抽選会など大盛り上がり！

### ふるさとまつり2020

ザンビアの方もお手伝いに来てくれました。ザンビアのおやつ、「フリッター」と「サモサ」を提供しました。初めての試みで多少もたつきましたが、来年リベンジして皆さんに食べてもらえるよう、数を増やして用意しておきます！！





# こうやっ子学びのフェスティバル



12月12日(土)、耕野小学校にて「こうやっ子学びのフェスティバル」が行われました。3密を避けるために、今年は招待人数を制限したそうです。子供たちがこの日のためにどれだけ頑張ってきたかと思うと、感心するし、尊敬するし、誇りに思います。毎度おなじみ、この場でも感動して涙がほろり。来年も楽しみにしています！



裏です。



## 養蜂園の視察

私がバヌアツでお世話になった方が、バヌアツで養蜂を始めたとの事で、石塚養蜂園に視察に来られました。南国の僻地で何の蜜が採れるか今から楽しみです。



雪が降りましたね。私にとっては大事件です。最初はテンションがあがり雪にダイブしたりはしゃいでたのですが、雪かきや車のスリッパを体験し、大変さの方が増してきました。まだまだこんなもんじゃないと聞いて、ビビってます。



耕野に来て早8ヶ月。知らない土地で全てが新鮮、どまどいもありましたが、みなさまのおかげで楽しい毎日が送れています。越冬できるか不安でしたが、アイテム揃えたのでどうにかなりそうです。

それでは、2021年もよろしく願いいたします(´▽`)ノ