



じろたろ通信



ご挨拶

神無月、爽秋の候、地区民の皆様方には如何お過ごしでしょうか。

10月というと一昨年の令和元年東日本台風災害から2年が経過しようとしています。町内各所の災害復旧工事も少しずつ進捗しているようではありますが何せ被害箇所が甚大でありましたので、まだまだの感がいたします。

そのような中、世の中コロナ一色で第5波とも呼ばれ、これまでは大都市圏中心でしたが地方にまで広がりを見せ、最大の感染者数や重症者数となっており、終わりの見えない状況となっています。当町からだけでもこれ以上の感染者を出さないよう三密防止やマスク、手洗い、消毒と感染予防にご協力をお願いいたします。

当地区協議会の大きな行事であります敬老会も昨年に引き続き一同に会しての式典やアトラクションは中止とし、資料や記念品等の配布のみとなりました。また、体協主催の地区民大会も3年連続で中止となり、残念ながら大人数が集会する行事はなかなか難しい状況にあります。一日でも早い終息が待たれるところであります。

皆様方の日常の生活が早く取り戻せ、計画した事業、行事が普通に実施できる日が早く来ることを念じつつ挨拶とします。

丸森地区協議会 会長 岡崎 俊範
役職員一同



生涯学習事業 趣味の講座 陶芸づくり

8月6日丸森まちづくりセンター大集会室にて、生涯学習協力員、婦人会の方々21名参加のもと陶芸教室を開催しました。

蔵王町万風窯の豊原 真美子さんを講師に迎え、お茶碗、カップ、お皿、湯飲みなど一人ひとり楽しく作品づくりをしていただきました。世界で一つの作品は乾燥と焼き上げを行い、2カ月程で作品との対面が楽しみです





おうちじかんを楽しもう

食欲の秋。秋になるとおいしそうな秋の味覚がまして食べ過ぎてしまう季節ですよね。今回はヘルシーで、なおかつおいしいレシピを紹介します。
* 海老の代わりにエリンギを使って、プリプリ食感の絶品中華に変身！*

海老より美味しい?! エリンギで作るエリチリ♪

材料(2人分)

- * エリンギ・・・1パック(100g)
- * 片栗粉・・・大さじ1/2
- * 塩・コショウ・・・各少々
- * サラダ油・・・大さじ2
- * ニンニクスライス・・・1片分
- * 長ネギ・・・5センチ(みじん切り)

A(合わせ調味料 混ぜ合わせておく)

- ・ケチャップ・・・大さじ1.5
- ・料理酒・・・大さじ1
- ・中華調味料・・・小さじ1/2
(創味シャンタンなど)
- ・一味唐辛子・・・少々
- ・水・・・50cc

B(水溶き片栗粉 混ぜ合わせておく)

- ・片栗粉・・・小さじ1/2
- ・水・・・小さじ1

～作り方～

- ① エリンギを1cm幅に輪切りにして隠し包丁を入れて、片栗粉、塩、コショウをまぶす。
フライパンに油をひいて中火にかけ、エリンギをこんがり焼いたら取り出す。
同じフライパンに、にんにくスライスを入れ香りが立つまで炒め、混ぜ合わせたAを煮立たせる。
エリンギを戻し入れ、長ネギもフライパンに加えて混ぜる。
水溶き片栗粉を回し入れて、とろみをつければ完成です。

知って得する まめ知識

エリンギには、食物繊維がたっぷり含まれており、腸内環境を整える効果や生活習慣病の予防にも期待できます。

さらに、100gあたり19カロリーと低カロリーでボリュームアップ食材にもピッタリです。
(1パックあたり約130g 24.7カロリー)

* 厚揚げモチリソースと合うのでおすすめです!

ぜひ試してみてください(^^)





丸森町の魅力をぐるっと・まるっとお届け 新たな丸森町
が発見できるかも 観光スポットを紹介するコーナーです。

阿武隈ライン舟下り



四季折々、歴史ある風景を満喫できる、最高の場所♪

その昔、年貢米や織物などの舟運で栄えた阿武隈川。
宮城・福島を流れる阿武隈川で「舟下り」が楽しめるのは丸森だけです。
四季折々のシーンを心に刻みながら舟運の歴史を伝える舟下りは、阿武隈川
が長い時をかけて刻んだ渓谷と四季折々に移り変わる兩岸の風景を楽しむこ
とができます。

2021年4月6日装いも新たに、55年の歴史ある舟下りがリニューアル
オープンしました。そこで阿武隈川をもっと身近に、体験できるコンテンツ
として、新たに「リバー・アクティビティ丸森」も始まりました。

カヌー、SUP、水上バイクなどのアクティビティがあります。
また、川辺の安全教室の開催、地域のコミュニティの拠点として様々なイベン
ト企画をしているようです。ご家族でのお出かけや職場の仲間とのレクレ
ーションなど、川とふれあう体験を丸森で試してみたいかでしょうか

所 丸森町字下滝12
📷 0224-72-2350
時 8時30分～17:00
休 月曜日 (年末年始の休業あり)



* 舟下り運航時刻(乗船時間90分) *

平日 11:00 / 13:00
土日祝日 9:30 / 11:00 /
12:30 / 14:00

お知らせ

現在、町民体育館は地震の影響により当分の間利用で
きません。再開は令和4年1月予定となっております。
ご利用されている皆様にはご迷惑をおかけしております。
ご理解の程よろしく申し上げます。

NEW

丸森地区の民生委員児童委員さん紹介

地区名 新町・羽入 民生委員 菊地健二さん

* 自己紹介 *

昭和 47 年に宮城県伊具高等学校商業科を卒業後、仙南地域広域行政事務組合、消防発足と同時に消防職員として採用され、平成 26 年 3 月までの 42 年間、消防職員として勤めました。退職後は趣味の山野草の栽培や地域の民生委員・老人クラブ・契約会等のお世話をさせていただき、充実した忙しい毎日を過ごしております。

* 民生委員の活動 *

新町・羽入の民生委員として委嘱され現在 2 期目となり副会長として活動しております。民生委員は隣人愛をもって、常に地域社会の実情を把握し、誠意をもってあらゆる生活上の相談に応じ自立の援助に努めるとともに、全ての人々と協力し明朗で健全な地域社会づくりにつとめ、常に公正を旨とし人格と識見の向上に努めることを信条として活動しております。

近年、全国各地で大規模な自然災害が多発している状況の中、丸森町においても一昨年の台風 19 号のような大規模災害が発生していることから、民生委員の必要性が求められており、民生委員の不在地区の解消にご協力をお願いいたします。



民生委員・児童委員は地域住民の『身近な相談相手』です。

現代は地域コミュニティが衰退していることや、個人情報保護法等の影響もあり、民生委員の活動が理解されにくい状況にあります。しかし民生委員の存在を知っているだけでも、いざという時に安心です。悩みを誰に相談していいかわからない場合は、地域の民生委員に相談してみてもいかがでしょうか。

使用済み乾電池の回収について

丸森まちづくりセンターでは使用済みの乾電池の回収を行っています。

ボタン電池・特殊な電池(充電式電池)・電球・その他家電等は回収できません。

混入しないようご注意ください。

丸森まちづくりセンター窓口まで*



お知らせ

丸森まちづくりセンターではゆうパックを取り扱っております！

受付時間は 9 : 0 0 から 1 5 : 0 0 まで。

平日の月曜日から金曜日。

荷物は 2 5 キロまでとなっております

皆様のご利用をお待ちしております！

切手・印紙・ハガキも販売しています。



コロナ過が始まって 1 年半が経ちましたが、旅行やキャンプが中止になるなど、最近はコロナ疲れ気味です。世界的にも物流や操業停止など影響が出ているようで、10 月からは物価など値上がりするそうです。家庭が大変だあ(; ;)

広報班長：清水 義広 班員：行形 修二・八島 比呂
志藤 栄喜 ・宍戸 美代子

募集中!

皆さんの作品、声を募集いたします！

俳句・短歌・イベント情報・

自慢ご意見・ご感想など、

皆さんの声をお待ちしてします！